

THỰC ĐƠN TỪ NGÀY: 17/03/2025 – 21/03/2025

| Thứ 2 | Sáng | Trưa | Xế | Chiều |
|----------------|---|--|----------------|---|
| Thứ 2 17/03 | - Canh bún (thịt heo, tôm khô, trứng gà, cà chua, thơm, nấm rơm, rau muống, gấc, rau om). -Sữa Meta. | - Cơm. -Mặn: Cá diêu hồng sốt mè (cá diêu hồng, thịt heo, cà chua, gấc). - Canh: Cải thảo nấu thịt, tôm khô. - Luộc: Đậu bắp. | Nước chanh dây | - Cháo bò khoai tây (thịt bò, thịt heo, tôm khô , khoai tây, nấm rơm, cà rốt , đậu xanh). |
| Thứ 3 18/03 | - Cà ri, bánh mì (thịt gà, khoai lan , khoai môn, dừa xay, sữa ông thọ, sả cây, gấc). | - Cơm. -Mặn: Thịt kho trứng gà (thịt heo, trứng gà, cà rốt, gấc). - Canh: Mướp, rau ngót nấu thịt, tôm khô. - Hấp: Bông cải. | Rau câu | -Nui sốt thịt, cà chua. |
| Thứ 4 19/03 | - Hủ tiếu tươi nấu tôm thịt (thịt heo, tôm khô, cà rốt, nấm rơm, giá, hẹ, gấc). -Sữa Meta. | -Cơm. - Mặn: Gà ngọc kê (thịt gà, mộc, cà rốt, cà chua, gấc) -Canh :Bầu nấu tôm, thịt. - Xào: Cải thìa, thịt. | Sữa bắp | -Bún mộc (mộc, thịt heo, tôm khô, cà rốt, nấm rơm). |
| Thứ 5 20/03 | -Cháo thịt cà rốt (thịt heo, tôm khô, cà rốt, nấm rơm, đậu xanh). -Sữa Meta. | - Cơm. - Mặn: Bò nấu bơ (thịt bò, thịt heo, cà rốt, đậu bí bo, khoai tây, gấc, bơ). - Canh: Canh dưa hường nấu thịt heo, tôm khô. - Luộc: Cải ngọt. | Sâm rong biển. | - Mì nấu thịt rau củ (thịt heo, tôm khô, cà rốt, nấm rơm, sà lách). |
| Thứ 6 21/03 | - Bánh canh (thịt heo, tôm khô, nấm rơm, cà rốt, gấc). | - Cơm. -Mặn: Thịt ram. - Canh: Cải xanh nấu cá thác lác (thịt heo, tôm khô, gừng). - Luộc: Bí ngòi. | Sữa chua | -Cơm chiên thập cẩm (chả lụa, cà rốt, bắp mỹ, đậu cove). |